

# Küche und Kunst auf Katalanisch

Für einen Abstecher im Hinterland der Costa Brava ist Girona eine gute Wahl: Nicht so überfüllt wie Barcelona, hat die Stadt viel Flair – und sogar für „Game of Thrones“-Fans etwas zu bieten

Von Andrea Tapper

**Girona.** Marco ist aufgeregt. Auf der Placa Catalunya hätte er die Urlaubsgruppe treffen sollen, doch die steht auf einem anderen Platz am anderen Ende der Altstadt. Wie soll er jetzt erklären, dass man zu spät zum Frühstück, aber zu früh zu Wein und Süßwurst in die Markthalle kommen wird? Dabei ist Girona, ein mittelalterliches Städtchen im Hinterland der Costa Brava, mit kaum 100 000 Einwohnern durchaus überschaubar. Und eigentlich wäre es kein Problem, die „Girona Food Tour“ einfach von hinten nach vorne laufen zu lassen – wenn da nicht die etablierten Rituale wären.

## Bogengänge und Kneipen im mittelalterlichen Stadtkern

Der Spanier – und auch der Katalane, da ist man sich ausnahmsweise mal einig – esse genau fünfmal am Tage, erklärt Stadtführer Marco Gonkel: Neben den drei Mahlzeiten Frühstück, Mittag- und Abendessen, die auch unsereiner kennt, seien das zweite Frühstück um elf Uhr vormittags und Tapas gegen 17 Uhr als eine Art Aperitif vor dem notorisch späten Abendessen „absolut unverzichtbar“.

Schnell versteht der Besucher: Essen scheint im Nordosten der iberischen Halbinsel noch wichtiger als in anderen Regionen des Landes. Girona – in der spanischen Schreibweise als Gerona bekannt – rühmt sich, Epizentrum von Spitzenköchen zu sein. Im Umkreis von 50 Kilometern sind 17 Michelin-Sterne beheimatet. Gerade fuhr man noch über Hügel und durch Täler, vorbei an Zypressen, Kornfeldern und Wäldern mit Pinien und Kork-eichen, dann zwingt sich der Bus plötzlich durch eine enge Straße.



Symphonie der Farben: Die Fassaden der Bürgerhäuser spiegeln sich im Fluss Onyar.

FOTOS: GETTY (2)

Fast wie in Venedig säumen gelbe, rote und ockerfarbene Bürgerhäuser, teils perfekt renoviert, teils ärmlich verwittert, das erfolgreich renaturierte Flüsschen Onyar. Schilfbeständiges Wasser leckt an alten Fassaden, Enten schnattern, und in hohem Bogen springen fette Karpfen aus dem grülichen Strom.

In ihrem mittelalterlichen Kern ist Girona eine natürlich gealterte Schönheit mit Bogengängen, Treppenvierteln, versteckten Kneipen – und ganz ohne störende Einkaufsketten. Die Originalquelle des bekannten Vichy Catalan Wassers liegt in der Nähe; dorthin kann man radeln. Je nach Ambition sogar auf den Spuren von Radprofi Lance Armstrong, der sieben Jahre in Girona lebte und als eine Art Stadtbotschafter fungierte, bis er wegen seiner Dopingaffären in Ungnade fiel.

Radler lieben das hügelreiche Hinterland der Costa Brava mit Blick auf die meist schneebedeckten Ausläufer der Pyrenäen. Etwas abseits der touristischen Trampelpfade zu



Die Flagge Kataloniens, die Senyera, stammt aus dem 12. Jahrhundert.

liegen hat Vorteile: In Barcelona demonstrieren Initiativen gegen Überfremdung durch den Urlauberansturm. In Girona ist der Gast noch König, unerwartete Perlen fin-

## Tipps und Informationen: So kommen Sie hin

■ **Anreise:** z.B. mit Ryanair von Weeze nach Girona ab 90 Euro; Schnellzug Barcelona-Girona ab 9 Euro ([www.goeuro.de](http://www.goeuro.de)).

■ **Unterkunft:** Hotel Camiral im PGA Catalunya Resort, ab 184 Euro pro Person/Nacht (Tel. 0034/ 972 47 25 77,); Hotel Costabella, Zimmer ab ca. 80 Euro ([www.hotelcostabella.com](http://www.hotelcostabella.com), Tel. 0034/ 972 202 524).

den sich in unspektakulärer Hülle. Die in die Oberstadt des jüdischen Viertels gequetschte Kathedrale zum Beispiel, schlicht Catedral genannt, von außen gedrungen, verbirgt im Innern das größte gotische Kirchenschiff der Welt.

Auch für den Gourmet gibt's Überraschungen wie etwa eine Fast-Sternküche für 15 Euro. Stressfrei kann er mittags im „Can Roca“ bei der Mutter der weltberühmten drei Roca-Brüder einkehren. Hinterm Tresen machten die Söhne einst ihre Schularbeiten und schauten der Mama in die Töpfe. 2013, 2015 und 2016 wurden sie von der Fachpresse zu den besten Köchen der Welt gekürt; auch ihr berühmter „El Celler de Can Roca“ liegt in Girona, das Essen dort kostet aber das Zehnfache, und die Wartelisten sind lang.

## Schon Salvador Dalí liebte die süße Schweinswurst

Auf historischen Steintreppen sitzen Trauben junger Leute, und vor „El Vermutet“ drängen sich Einheimische und Besucher an Gartentischen. Hier, am Eingang des ehemaligen Judenviertels El Call mit seinen winkligen Gassen wurden mehrere Folgen der US-Fantasy-Serie „Game of Thrones“ gedreht, von der kürzlich die neue Staffel startete. Von den Balkonen vieler Altstadt-häuser hängt die rot-gelb gestreifte katalanische Flagge. Im Mercat del Lleo kann man Botifarra Dolça, süße Schweinswurst, probieren – die Wurst, die schon Salvador Dalí (1904–1989) liebte. Sein Cadillac steht leicht verkratzt noch im Burgschuppen im Örtchen Púbol. Der berühmte Maler kaufte die kleine Privatburg von Púbol 1970 für seine lebenslange große Liebe Gala, die dort auch ihre letzte Ruhe fand.

## Flughäfen bald zu heiß zum Abheben?

Studie über Folgen der Erderwärmung

**New York.** Flugzeugen droht eines Tages bei zu hohen Temperaturen womöglich ein Startverbot: Jeder dritte Flug könnte betroffen sein, befürchten Wissenschaftler der New Yorker Columbia Universität. Nach ihren Berechnungen steigen die Höchsttemperaturen an Flughäfen wie New York oder Dubai durch die globale Erwärmung bis 2080 um bis zu acht Prozent. Die auswertende Studie wurde jetzt im Journal Climatic Change veröffentlicht.

Flugzeuge müssen künftig – je nach Typ und Startbahn – vier Prozent ihres Gewichts reduzieren, um überhaupt starten zu können. Bei 180 Plätzen müssten beispielsweise zwölf bis 13 Flugsessel unbesetzt bleiben. In den USA sind Airports wie Phoenix, Dallas, Denver, New York oder Washington betroffen, aber auch Flughäfen in Europa, im Nahen Osten oder Asien bekämen Probleme, weil die Dichte in der Luft bei zunehmender Hitze abnimmt. Triebwerke könnten nicht mehr die volle Leistung bringen, so Flugzeugexperte Cord Schellenberg aus Hamburg in einem TV-Bericht.

Ende Juni musste American Airlines im US-Bundesstaat Arizona 40 Flüge streichen, da die eingesetzten Regionaljets bei 50 Grad Celsius nicht abheben konnten. Um dem Problem zu begegnen, müsse man dringend über neues Design, neue Flugzeugtechnologien und längere Startbahnen nachdenken, heißt es in der Studie weiter. *tdt*



Der Flugbetrieb muss sich verstärkt auf den Klimawandel einstellen. FOTO: GETTY

## Reise-Empfehlung der Woche

**pinger\*\*\***  
hotels.de

Rhineland Holiday Pinger Hotels OHG



Pinger Hotels & Apartments  
Geschwister-Scholl-Str. 1  
53424 Remagen

Tel. 0 26 42 / 93 84-0  
Fax 0 26 42 / 93 84-690

waz2017@pingerHotels.de  
www.pingerHotels.de



### Radeln an Rhein & Ahr

Die charmante Römerstadt Remagen liegt nur 50 km südlich von Köln und ist Ihr Tor zum romantischen Rhein und zur Rotweinhaut. Die Anreise kann bequem per Bahnerfolgen. Die Pinger Hotels & Apartments liegen zentral am Bahnhof, ideal für ihre Ausflüge an Rhein und Ahr mit Bahn und Rad.

Wanderer erkunden die Region auf den Premium-Wanderwegen Rheinburgenweg, Rheinsteig und der Apollinaris-schleife. Das \*\*\*Hotel Pinger verfügt über 48 komfortable Zimmer (18-25 qm) mit Du/WC/Fön, TV, Tel., ein Restaurant, Café, Terrasse, Weinkeller. Geführte Ausflüge und ein Fahrrad-Verleih runden das Angebot ab.

### 3 Tage "Rendezvous Remagen"

2 Nächte im 3-Sterne-Hotel, Willkommensgetränk, 2 x Frühstück, 1 x Abendessen, 1 x Schiffsrundfahrt nach Königswinter oder 1 Tag Mietrad (bitte bei Reservierung angeben); ab € 109,- ab 99,- p.P. im Doppelzimmer, EZ-Zuschlag € 50,- p.P. **Last Minute**

### 5 Tage HP\*\*\* Willkommensgetränk, 4 x Übernachtung mit Halbpension, Rad-/Wanderkarte, gratis Mietrad (1 Tag) ab € 249,- ab 199,- p.P. im DZ, EZ-Zuschlag € 25,- pro Nacht

Ihre Reiseterrine: 9.-13.8.17 (209,- €)  
20.-24.9.-28.10.-1.11.17 (je 189,- €)



### Veranstaltungstipps

Dampfzugtage mit dem Vulkan-Express: 05.+06.08., 26.+27.08., 30.09.+03.10.2017

Weinfeste: 18.-20.08. Weinfest in Heimersheim, 25.-27.08. Weinfest in Walporzheim, 01.-03.09. Wein- & Heimatfest Unkel/Rhein

**5 TAGE REISE** incl. Halbpension  
\*\*\*Hotel in Kolberg!  
**BERNSTEINKÜSTE**  
Leba Habichtsb. berg  
Danzig  
Rewahl Kolberg Köslin  
Bringsdorf Misdroy  
**Ausflugsmöglichkeiten: POMMERSCHE SEENPLATTE**  
Reisepreis-Leistungen:  
• Hin- + Rückfahrt im mod. Reisebus  
• Begrüßungstrunk  
• 4x Übern. im \*\*\*Hotel in Kolberg  
• 4x Frühstückbuffet  
• 4x Abendessen (3-Gang-Menü)  
• alle Zimmer Bad o. DU/WC, Sat-TV  
• gemütlicher Tanzabend  
• fachkundige Reiseleitung  
Kurtaxe vor Ort zahlbar!  
**WOLLIN • MISDROY**  
**BAD POLZIN**  
**KOLBERG**  
**DANZIG**  
ab 189,- €  
EZ-Zuschlag € 18,-/Nacht  
Ihre Reiseterrine: 9.-13.8.17 (209,- €)  
20.-24.9.-28.10.-1.11.17 (je 189,- €)  
Info und Anmeldung: **AUTO JÜTTE** Tel. 02 08 / 20 00 99  
August Jütte GmbH  
Zum Eisenhammer 8, 46049 Oberhausen  
18586 Baabe • 038303-1410 • Inh.: Lohse GbR  
www.villa-granit.de • www.reethaus-seewind.de  
Veranstalter: Europe travel LTD., Suite 206, P.O. Box 3055, Ajeltake Road, MH-96960 Marshall Islands

## NORDSEE

■ **NORDEICH** strandn FW Blk/Terr ab 45€-2-5P Bahnabhlg 04931/2760  
■ **Sonderpreis** 29. 07. und 05. 08. für Ferienhäuser mit Garten dir. Nordsee, 04736-920090 [www.feriendorf-nordsee.de](http://www.feriendorf-nordsee.de)

■ **Sylt/Hörnum**, App., hochw. u. komfortabel, viele Extras, strandnah, August Termine frei ☎ 0175/ 1611605 [www.sylt-steintal30.de](http://www.sylt-steintal30.de)

■ **www.syltland.de** ---Westerland, schöne, gepflegte Ferienwohnungen in ruhigen und zentralen Lagen zu vermieten, 1-6 Pers. 0511/43869512

Reiseziele in Nah und Fern. Im Reise Journal finden Sie Reiseziele, von denen Sie immer geträumt haben. Gut sortiert, von Nord nach Süd.  
**Reisekataloge kostenlos bestellen!**  
[www.derwesten.de/kataloge](http://www.derwesten.de/kataloge)

## OSTSEE

■ **RÜGEN Hotel Villa Granite\*\*\***  
5 UN inkl. Frühstück im DZ/Balkon 235 € p.P.  
Appartement / Suiten / DZ / FeWo 2-6 Pers.  
18586 Baabe • 038303-1410 • Inh.: Lohse GbR  
[www.villa-granit.de](http://www.villa-granit.de) • [www.reethaus-seewind.de](http://www.reethaus-seewind.de)

■ **Maasholm/Schlei**, FeWo direkt am Wasser, im August frei. Super Ausstattung. ☎ 0176/419 195 36

■ **Zingst**, komf. FeWo/Haus, Balk, Gart. 0172/5343332, [www.mvp-zingst.de](http://www.mvp-zingst.de)

## SAUERLAND

■ **www.an-den-eichen.de**

## ALLGÄU

**Seniorenurlaub im Allgäu**  
z.B. 7 Tage 3\*, 4\* o. 5\* Hotels in Bad Wörishofen, Oberstdorf, Füssen, Oberstaufen, incl. Hin- u. Rückfahrt im 9-Sitzer Pkw ab/zur Haustür. Fordern Sie heute noch unverbindlich Ihren Katalog an  
Inkl. HP für nur 579,- €  
Seniorenurlaub Keller GmbH, Alpenblickstr. 17, 87477 Sulzberg  
08376/ 929272

## TEUTOBURGER WALD

**Seniorenurlaub in Bad Pyrmont-Lügde**  
Wir holen und bringen Sie kostenlos. Lift, Zimmer DU/WC, K-TV, 7 Tg. VP 409 € 14 Tg. VP 649 €  
Tel. 0 52 81 / 9 80 70

## EIFEL

**Eifel-Urlaub in waldreicher Umgebung**  
14 Tage VP (Zim. DU/WC/TV) 590,- € inkl. Abholung am Haus und Rückfahrt  
Privat-Pension „Zum Sauerbrunnen“ • Inh. Ludwig Serwaty  
Steinger Str. 4 • 54552 Darscheid bei Daun  
Tel. (0 65 92) 27 80

## SCHWARZWALD

■ Im südlichen Schwarzwald unvergessene Tage erl., 07674/437 [www.hochkopfhause-auerhahn.de](http://www.hochkopfhause-auerhahn.de)

## ÖSTERREICH

**Hotel alpenrose**  
\*\*\*  
**Tannheimer Tal**  
Zi./DU/WC, Sat-TV, Frühst.-Buffet, HP  
Gratis Kaffee- und Kuchen  
inkl. Bergbahnen, Badeseee  
Vom 22.7.-8.10.2017  
3 Tage HP ab € 177,- p. Pers.  
5 Tage HP ab € 279,- p. Pers.  
7 Tage HP ab € 378,- p. Pers.  
Fam. Paul Hörbst OHG, A-6677 Zöblen  
Nr. 18 ☎ 0043-5675-6611,  
Fax: 6391, [alpenrose@speed.at](mailto:alpenrose@speed.at)  
[www.die-alpenrose.at](http://www.die-alpenrose.at)

Anzeigenannahme  
Telefon (02 01) 804-2441

**ROM**  
Willkommen in der Hauptstadt Italiens!  
Das 3\* Hotel Madison befindet sich im Zentrum von Rom und die Sehenswürdigkeiten der Stadt können Sie in wenigen Minuten zu Fuß erreichen.  
**nur 499,-**  
8. - 12. 11. 2017  
Telefonische Auskunft & Anmeldung:  
**URBAN-REISEN**  
Franz Urban GmbH, Hornstraße 44-48, 45964 Gladbeck  
Tel. 02043/40100 • Fax 02043/401011  
[www.urban-reisen.de](http://www.urban-reisen.de)

**Abenteuerlust.**  
  
Reiseziele in Nah und Fern. Im Reise Journal finden Sie Reiseziele, von denen Sie immer geträumt haben. Gut sortiert, von Nord nach Süd.  
**Reisekataloge kostenlos bestellen!**  
[www.derwesten.de/kataloge](http://www.derwesten.de/kataloge)

**REISE JOURNAL**  
  
Reiseziele in Nah und Fern. Im Reise Journal finden Sie Reiseziele, von denen Sie immer geträumt haben. Gut sortiert, von Nord nach Süd.  
**Reisekataloge kostenlos bestellen!**  
[www.derwesten.de/kataloge](http://www.derwesten.de/kataloge)

**Spende schenken, Spende wünschen**  
... und damit die Welt ein klein wenig besser machen.  
Wir unterstützen Frauen und Mädchen in Kriegs- und Krisengebieten.  
Spendenkonto/IBAN: DE92 3705 0198 0045 0001 63  
**medica mondiale**  
[www.medicamondiale.org/geschenkspende](http://www.medicamondiale.org/geschenkspende)  
f/medicamondiale